

freilandyoga19: Kroko

Große Koalition der Brückenbauer, Krokodile, Drehsitzstrecker und der Bären.

Gemeinsame Zielsetzung: Dem verrückten Rücken Halt geben halt

Programm im Einzelnen:

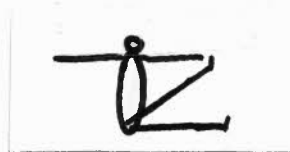
- 1 Um den durchs falsche Bücken verrückten Rücken
Wieder gerade zu rücken – baue Brücken!
Das wird ihn verzücken!



- 2 Krokodile
gibt es viele
Die unvermeidlichen
sind die geraden und die seitlichen



- 3 Das ist der schmale Grat im Leben:
Ohne sich zu verausgaben, zu geben
Sich anzupassen und dabei zu sich selbst zu stehen
Gestreckt und gerade zu bleiben im Drehen



- 4 Alles hat zwei Seiten, der Rücken also auch – den Bauch!
Die ungewollten Wölbungen beider
Sind schneller da als wieder weg – leider!
Da hilft es, sich aus dem Bären zu erheben
So kann auch ein Waschbärbauch noch was erleben!

