

**Yoga Mix 10: Rund um die Amöneburg mit schöner Aussicht yogiliert**

**1 Die schiefe Ebene als verspätete Antwort auf den einstmaligen Beschuss der Burg**



**2 Zierfisch**



**3 Krähe mit Adlerbeinen**



**4 Bogen-Superman**



**5 Wenn Spannbrücken auf die Seite rollen**



**6 Kopfstand 4590**



**7 angebundener Hund**



**8 Cyberyoga (Vorform)**



**9 Schwebesitz-Variation**



**10 Marichi-Pflug**



**11 Liegender Vishnu (Variation)**

